



▲ Producto GAMASHI

De uso exclusivo para profesionales de la salud

# BURNINGSHI

## METABOLISMO Y GRASAS

Integra algas específicas con salvado de arroz fermentado y fitoquímicos especiales, con amplio rango de acción: saciedad, suplementación nutricional, apoyo a la tiroides, etc.

### DESCRIPCIÓN Y COMPOSICIÓN

**El BurningSHI es un complemento que integra algas específicas con salvado de arroz fermentado y fitoquímicos especiales, con amplio rango de acción: saciedad, suplementación nutricional, apoyo a la tiroides, etc. También genera un efecto inhibidor de ciertas enzimas que bloquean las reacciones de transformación de exceso de hidratos de carbono en grasas y colesterol.**

**Salvado de arroz fermentado (Bokashi):** fermentado según la milenaria técnica japonesa bokashi, aporta gran variedad de microorganismos regeneradores de la familia de las bacterias ácido-lácticas. Además, el salvado de arroz ayuda a la prevención de patologías cardiovasculares (1) ya que disminuye los niveles de colesterol circulante. Es fuente de antioxidantes y minerales. Rico en vitaminas E, B1, B3, B6 y B9.

**Mosto de uva negra (*Vitis vinifera*):** sin pasteurizar y ecológico. Gran poder antioxidante gracias a las antocianinas y flavonoides.

**Alga kelp (*Ascophyllum nodosum*):** se trata de un vegetal con alto contenido en minerales poco presentes en otros alimentos (Fe, K, Ca), en especial de iodo que estimula la glándula tiroidea activando el metabolismo en general. Por su equilibrado contenido en fibra, minerales y ácido algínico (absorbe hasta 20 veces su propio peso en agua) se puede decir que esta alga tiene grandes propiedades depurativas. Esta capacidad de capturar agua, le confiere la propiedad de generar saciedad. Muy utilizado en dietas hipocalóricas.

**Alga fucus (*Fucus vesiculosus*):** tiene las mismas propiedades que el alga Kelp, pero además contiene gran cantidad de laminarina. Es otro polisacárido similar al ácido algínico, que junto con este actúan en sinergia bloqueando parcialmente la absorción de grasas lo que resulta interesante en dietas hipocalóricas o en personas con niveles altos de colesterol (3).

**Garcinia (*Garcinia cambogia*):** contiene ácido hidroxicitrico que bloquea la encima ATP citratoliasa y activa la CPT-1, evitando la transformación del exceso de hidratos de carbono en grasas y colesterol. Aumenta los niveles de 5-HTP (serotonina) que ayuda a controlar la ansiedad que pueden producir las dietas. Tiene un efecto anorexígeno sin afectar al SNC (4).

**Guggul (*Resina de Commiphora guggul*):** contiene Z y E-gugulsteronas. Estas esteroles bloquean a nivel hepático al Farnesoid X Receptor (FXR), lo que se traduce en una reducción de triglicéridos y colesterol séricos (2). También incrementa los niveles de T3 circulante por lo que estimula la glándula tiroides activando el metabolismo catalítico de los ácidos grasos.

**Glicerina vegetal:** espesante, vehiculizador de nutrientes celulares y de fitoquímicos.

**Melaza de caña (*Saccharum officinarum*):** fuente de vitamina B6 y rico en minerales como, calcio, cobre, hierro y potasio.

**Ácido Linoleico Conjugado (CLA):** actúa sobre la enzima lipasa derivando el metabolismo de los ácidos grasos hacia la hidrólisis en vez de hacia la lipogénesis, por lo que quema las grasas. Incrementa el anabolismo proteico por lo que es muy útil en dietas hipocalóricas para evitar la pérdida de masa muscular.

**L-Carnitina:** se trata de una amina cuaternaria que transporta los ácidos grasos a las mitocondrias músculo esqueléticas, proveyéndolas de combustible. Disminuye los niveles de lípidos en sangre, favorece la formación de proteína y mejora el rendimiento muscular. Es un potente quemagrasas (5)

**Goma Garrofin:** o goma de algarroba. Utilizado como espesante y vehiculizante y estabilizante en suspensiones y emulsiones. El garrofin contiene más del 90% de galactomananos, un polisacárido que potencia a las familias de lactobacilos, además de ser un poderoso saciante e inhibidor del apetito.

**Flor de sal marina:** originaria del Océano Atlántico, rica en 86 minerales bio-disponibles.

**Bacterias acidolácticas:** cóctel de microorganismos probióticos regeneradores del intestino. Potencian el sistema inmune, secretan a la luz intestinal los productos de su metabolismo (minerales, vitaminas, antioxidantes...) que son muy útiles para nuestro organismo (probióticos). Generan un orden en los complejos ecosistemas microbianos intestinales.

**Levadura de selenio (selenometionina):** es un antioxidante celular, eleva la respuesta inmune gracias al aumento de la producción de glóbulos blancos. Activa el metabolismo ya que también actúa sobre la glándula tiroidea. El selenio presenta una baja biodisponibilidad que se ve incrementada en la forma de selenometionina fermentada con levaduras.

**Picolinato de cromo:** forma parte de la Cromodulina, factor de tolerancia de la glucosa que incrementa la sensibilidad de las membranas celulares por la glucosa, ayudando a regular sus niveles en sangre (6)

### INDICACIONES

Como coadyuvante en dietas hipocalóricas por sus propiedades saciantes, estimuladoras del metabolismo e hipolipemiantes; Para personas con hipotiroidismo; Como coadyuvante en caso de elevados niveles de colesterol; Como apoyo para reducir la pérdida de masa muscular, en personas sometidas a dietas hipocalóricas.

### DOSIFICACION Y USO

Tomar de 3 a 6 cápsulas al día antes de las comidas.  
Dosis máxima diaria recomendada: 6 cápsulas.

### INOCUIDAD Y RIESGOS

No usar en casos de hipertiroidismo. Evitar su administración si se sabe que está embarazada. Valorar su uso en menores de 14 años.

### CONSERVACIÓN

Conservar protegido de los rayos del sol. Una vez abierto, consérvese en nevera o en un sitio y seco y oscuro.

### PRESENTACIÓN

Envase: de cristal topacio.  
Contenido: 110 cápsulas de 800 mg

BURNINGSHI

ANÁLISIS CUANTITATIVO

PRODUCTO	%	Cantidad 77 g (mg)	Por cáps. (0,7 mg)
Salvado de arroz fermentado	20,21	15.400,0	140
Alga kelp ( <i>Ascophyllum nodosum</i> )	14,15	10.780,0	98
Alga fucus ( <i>Fucus vesiculosus</i> )	14,15	10.780,0	98
Extracto de garcinia ( <i>Garcinia cambogia</i> ) (60% de ácido hidroxycítrico)	10,11	7.700,0	70
Guggul (Resina de <i>Commiphora guggul</i> ) (2% de guggulsteronas)	10,11	7.700,0	70
CLA (Ácido Linoleico Conjugado)	10,11	7.700,0	70
L-Carnitina	10,11	7.700,0	70
Goma Garrofin (78% de galactomananas)	10,11	7.700,0	70
Levadura de selenio (0,2% de selenio elemental)	0,56	423,5	3,85
Picolinato de cromo (12,5% de cromo elemental)	0,01	5,390	0,049
Melaza de caña	0,40	308,0	2,8
Sal marina	0,40	308,0	2,8
<b>TOTAL</b>	<b>100,40</b>	<b>76.196,9</b>	

▲ GAMA SHI  
Lote/Consumir preferentemente antes de:  
V2-BRS001  
05/2021

8 423402 222676

microviver.com

**COMPLEMENTO ALIMENTICIO FERMENTADO EN SALVADO DE ARROZ QUE COMBINA MINERALES Y PRINCIPIOS ACTIVOS VEGETALES**

**Metabolismo y grasas**

110 cápsulas vegetales de 700 mg  
Peso neto: 77 g

**INGREDIENTES:** Salvado de Arroz\* fermentado, Alga kelp\* (*Ascophyllum nodosum*), Alga fucus\* (*Fucus vesiculosus*), Garcinia\* (*Garcinia cambogia*; 60% de ácido hidroxycítrico), Guggul\* (Resina de *Commiphora guggul*; 2% de guggulsteronas), Ácido Linoleico Conjugado (CLA), L-Carnitina, Semilla de Garrofin (78% de galactomananas), Levadura de selenio (Seleniometionina; 0,2% de selenio elemental), Picolinato de cromo (12,5% de cromo elemental), Melaza de caña\* (*Saccharum officinarum*) y Sal marina\* (Cloruro sódico).

**RECOMENDACIONES DE USO:** Tomar de 3 a 6 cápsulas al día, preferentemente lejos de las comidas. **ADVERTENCIAS:** Una vez abierto conservar cerrado en un sitio seco y oscuro a temperatura ambiente y consumir lo antes posible. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

\* Procedente de agricultura ecológica  
% VRN Valor de Referencia de Nutrientes  
Dosis diaria máxima recomendada: 6 cáps.

Fabricado en la UE por **MICROVIVER S.L.**  
Pol. Ind. Alto Losar, parcela 1. 45800 Quintanar de la Orden, Toledo. España

**Atención 925 624 614 al cliente: 633 643 722**

Info. Nutricional	Por 6 cáps.	% VRN
Selenio	46,2 µg	84 %
Cromo	36,7 mg	92 %



REFERENCIAS

- Nutr. Hosp. (2006) 21 (Supl. 2) 61-72 ISSN 0212-1611 • CODEN NUHOEQ S.V.R. 318
- (volumen 84) en 1986, Indian Pharmacopoeia y en el Journal of the Association of Physicians in India (volumenes 34 y 37), todos declarando la eficacia del guggul en la reducción del colesterol LDL y los triglicéridos
- Tesis doctoral presentada por Adriana Rita Schultz Moreira en Universidad Autónoma de Madrid, departamento de Bromatología y Nutrición. Derivados cárnicos con algas. Implicaciones sobre el metabolismo lipoproteico, estatus antioxidante y protección hepática.
- Mattes RD, Bormann L. Effects of (-)-hydroxycitric acid on appetitive variables. Physiology and Behavior. 2000;71(1-2):87-94.
- La suplementación oral de carnitina reduce el peso corporal y la resistencia a la insulina en mujeres con síndrome de ovario poliquístico: un ensayo aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo. Samimi M, Jamilian M, Ebrahimi FA, Rahimi M, Tajbaksh B, Asemi Z. Clin Endocrinol (Oxf) . Junio de 2
- Metabolic and Endocrine Disorders Group. Administración de Picolinato de cromo a personas con sobrepeso u obesas. Autores: Tian H, Guo X, Wang X, He Z, Sun R, Ge S, Zhang Z

