

# PROTOCOLO DESPARASITACIÓN

## EXPRESS



Manual para la limpieza de parásitos intestinales

[www.microviver.com](http://www.microviver.com)

**MICRO**  
**viver**



INSTITUTO DE  
MICROBIÓTICA  
[www.microbiotica.es](http://www.microbiotica.es)



**PSINÁUTICA**  
Escuela de Navegación Interior  
[www.psinautica.com](http://www.psinautica.com)

La información aquí ofrecida es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y nunca sustituye la visita a un profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información de este Protocolo Antiparasitario.

# Presentación

Recuerdo que cuando era niño, mi madre en Gijón y mi tía (mi segunda madre) en el pueblo, me daban periódicamente una cucharada de aceite de oliva con algo más que sabía a rayos. Luego con el tiempo supe que ese “algo” era aceite de ricino. Durante unos días, mientras duraba el “tratamiento”, mis heces se llenaban de lombrices blancas diminutas que flotaban en el retrete. Entendía que esos bichitos habitaban en mí y no me hacían ningún bien. Siempre me asustaban con las “lombrices y la Solitaria”, si no tenía cuidado en lo que comía y en mantener una higiene mínima.

Esos recuerdos ahora me hacen entender como la medicina familiar de nuestros ancestros era sabia. Nos permitía eludir el médico la mayor parte de nuestra vida, dado que en el pueblo remoto de Extremadura donde vivía parte del año, no existían apenas medicinas, centro de salud y mucho menos hospitales cercanos.

Esa autogestión de la salud familiar con los remedios de la abuela, ha seguido viva en mi vida. Por eso mis tres hijas no se han vacunado de nada y nunca han ido al médico. Cuando se ponen enfermas, en casa sabemos encontrar los remedios que las ayudan a recuperar la salud.

Los parásitos son seres pequeños, la mayoría microscópicos, que viven en todos los seres vivos y en todos sus órganos. Al igual que los virus y bacterias, cumplen sus funciones en el equilibrio del metabolismo. No hay parásitos dañinos ni bacterias o virus patógenas. Si el “terreno” o el “campo” o el “medio ambiente” está sano, en un organismo o ecosistema, ni los parásitos ni los microorganismos se van a volver peligrosos. Pero cuando nuestro metabolismo se desequilibra, entonces aumentan las poblaciones de esos bichitos y comienzan a ser un problema.

Hoy en día hay poca concienciación médica y mucho menos ciudadana, de que los parásitos son los causantes de la mayor parte de nuestras enfermedades. La Teoría del Par Biomagnético ha demostrado que, detrás de casi todas las enfermedades, hay unos parásitos creando una actividad tóxica en determinados órganos. En este caso, poniendo unos simples imanes en diferentes partes del cuerpo, esos parásitos son eliminados y la enfermedad desaparece en pocas sesiones; si se sabe diagnosticar bien.

Sin embargo, para librarnos de estos “ocupas” tóxicos, no podemos mantener la actitud pasiva que tenemos como enfermos de la Seguridad Social, buscando una pastillita o un remedio rápido en el médico o el hospital; ante el menor síntoma de enfermedad. Hemos de ser consciente que, detrás de cada síntoma, siempre hay una causa subyacente. En este caso, los parásitos proliferan porque nuestro organismo se oxida y el sistema inmune se debilita, debido a las condiciones ambientales, la comida y los hábitos de vida, el estrés laboral y social...

Hemos de volver a empoderarnos de nuestra salud. Y una cuestión fundamental es mantener a raya a nuestros parásitos. Para ello no basta con tomar medicamentos antiparasitarios, sean naturales o farmacológicos. Periódicamente hemos de limpiar nuestros órganos emunitarios (hígado, riñones e intestino principalmente) y practicar una dieta que en sí misma elimine la fuente de alimentación que tienen los parásitos; y que principalmente son la glucosa (dulces) y el gluten (harinas, pastas, pan...).

Y sobre todo, es importante mentalizarse que un tratamiento antiparasitario no se realiza con éxito tomándose durante una semana o un mes determinado producto, sea de farmacia o de herbolario. Tenemos miles de familias de parásitos en el cuerpo. Y necesitamos de un arsenal (nunca mejor dicho) de sustancias naturales (que no tengan efectos secundarios) concatenadas durante al menos tres meses, para tener un resultado significativo. Porque estos pequeños seres se adaptan a los productos que buscan erradicarlos con una velocidad increíble. Y donde antes eran dañinos para ellos ahora se vuelven inocuos.

Por eso, antes de que se acostumbren a un desparasitador, ya lo estamos cambiando por otro. Y finalmente, no debemos olvidar que todos los parásitos tienen huevos y esporas en descendencia, para mantener con vida su especie dentro de nuestro cuerpo. No es fácil acabar con los adultos, con los pequeños y con las semillas de todos los parásitos. Hace falta un conjunto de acciones: dieta, antiparasitarios diferentes, estrategias de tratamientos...

La práctica periódica de los “purgantes” antiparasitarios es común en todas las culturas, menos en la nuestra Occidental, que la hemos perdido. Es hora de recuperarla y mentalizarnos que, periódicamente cada año o dos años, deberíamos de realizar un Protocolo Antiparasitario como el que aquí vamos a describir. Presentamos un sencillo método, que idealmente deberíamos de combinar con el Protocolo DETOX Intestinal.

Lo ideal es variar cada cierto tiempo los antiparasitarios naturales que vamos a usar, para cubrir un espectro lo más amplio posible de efectos nocivos, para las cientos de familias de parásitos que habitan en nuestro interior. Néstor Palmetti con su Proceso Depurativo es quien, a nuestro juicio, más ha trabajado este asunto. Pero muchas veces, la complejidad de un protocolo nos desanima a realizarlo. Por eso, en este Protocolo Antiparasitario Microviver, hemos simplificado todo lo posible los pasos a seguir durante 3 meses, para eliminar una gran parte de parásitos que, sin duda, a todos nos tienen habitados.

Según nuestro criterio, primero va el Protocolo Desparasitación (que dura unos 3-6 meses), junto con el principio de una Dieta SimbioDétox que vaya eliminando los alimentos tóxicos. Y después el Protocolo de Regeneración Intestinal (que dura 3 meses también) nos ayudará a regenerar la microbiota intestinal definitivamente. Y es esa microbiota sana la que principalmente nos defenderá de los parásitos nefastos.

## Los parásitos no son el enemigo

Me ha sorprendido el punto de vista del Dr. Klinghardt:

"Los investigadores encontraron que el plomo era 106 veces mayor en el parásito. El cadmio era 119 veces mayor. En otro estudio, el plomo era 289 veces mayor en el gusano que en los tejidos del huésped.

Basado en tales hallazgos, Dr. Klinghardt considera que los parásitos son beneficiosos. El explica:

"Los parásitos no son nuestro enemigo. Son una adaptación a un entorno cada vez más tóxico. La razón por la que casi todos los niños autistas tienen una enorme carga de parásitos es porque es el último esfuerzo de la vida para salvar a estos niños, porque los niños han agotado sus mecanismos de desintoxicación".

Y viendo el panorama, puede que esta teoría sea cierta.

Dr. Klinghardt continúa: "Entonces, si quieres vivir en este tiempo, tienes que vivir una vida de desintoxicación, especialmente aquellos de ustedes que todavía quieren tener hijos...

Si ya tienes Lyme o parásitos..., entonces es muy importante abordar esos problemas de manera relativamente radical y enérgica durante un largo período de tiempo.

Necesita desintoxicarse, protegerse del entorno electromagnético, tratar las infecciones por hongos, las infecciones bacterianas, las infecciones virales y las infestaciones parasitarias.

Todo esto no lo puedes hacer con medicamentos, porque eventualmente los efectos secundarios te vencerán. Tiene que ser biológico, de origen vegetal, a través de adaptógenos vegetales y mediante métodos simples".

Esto sucede exactamente en muchos tumores: el sistema inmune permite a parásitos bacterias y hongos alimentarse de tóxicos y metales pesados que no ha podido eliminar para luego eliminarlos, pero a veces se le va de las manos. Es el concepto del incinerador biológico.

## LOS 40 PRINCIPALES ANTIPARASITARIOS.

Como hemos dicho, es muy difícil erradicar los parásitos físicos del cuerpo por diferentes razones:

- Tienen una gran resistencia y un poder de adaptación enorme frente a los ambientes agresivos para ellos.
- Son tantas cientos de familias diferentes, que es muy difícil que un solo antiparasitario pueda acabar con todos ellos
- Todos ellos se reproducen con enorme rapidez. Sus huevos están diseñados para resistir todo tipo de medio ambiente difícil.
- Pueden permanecer en estado de latencia hasta que las condiciones ambientales negativas para ellos desaparecen

Por estas y otras razones, conviene mentalizarse de que una verdadera desparasitación necesita:

- Mucho tiempo (entre 3 y 6 meses)
- Una constancia inflexible en las rutinas de ingesta de antiparasitarios
- Usar al menos 2 antiparasitarios diferentes cada día.
- Cambiar cada mes de antiparasitarios usados , para no generar tolerancia y adaptación a la población de parásitos en el cuerpo

Añadimos aquí la lista de los principales antiparasitarios naturales que tenemos fácilmente a nuestra disposición. Hay otros muchos. La lista no es exclusiva. Ninguno de ellos genera efectos secundarios y todos ellos sirven para mejorar otras partes del metabolismo. Conviene probar unos cuantos a lo largo del Protocolo que usemos, para resolver los problemas arriba mencionados, que pueden surgir con la gran resistencia de los parásitos. Todos quieren vivir. Unos más que otros.

1. Trementina
2. Aceite de ricino
3. CDS. Enemas de dióxido de cloro.
4. Agua oxigenada (H2O2)
5. Ozonoterapia
6. Artemisa Annu
7. Artemisa absentis (ajenjo) en infusión
8. Tintura de: nogal, ajo, clavo...
9. Tierra de diatomeas grado alimenticio (no sirve para gusanos u oxiuros)
10. Comprimidos o cápsulas de clavo
11. Limpieza hepática profunda
12. Melena de león y Polyporus .. para proteger la microbiota del tratamiento y mejorar la disbiosis.
13. La clorofila líquida en parásitos hepáticos ( dicrocoellium y fasciola )
14. Antiparasitarios: Albendazol, Ivermectina, Pirantel pamoato, Levamisol
15. Ajo crudo en ayunas.
16. Extracto de comino negro
17. Semillas de calabaza
18. Aceite esencial de orégano, tomillo, menta, cardamomo, canela, cúrcuma, laurel, árbol del te...
19. Psyllium Husk
22. Plata coloidal
23. Las arcillas de Pancho, de tomar también son antiparasitarias.

24. Dispositivo Rife 2
25. Propóleo
26. Dysphania Ambrosioides ( Epazote/ Paico). Se toma en ayunas, 2 hojas en infusión.
27. Semillas de papaya
28. Café verde
29. Azul de Metileno
- 30.-Hierbas purgantes: Aloe vera, Artemissia annua, acedera, ajenjo, bardana, uña de gato, helecho macho, cáscara de granada, genciana, ruda, diente de león, poleo...

## **Protocolo Desparasitario. Suplementos a utilizar.**

Veamos aquí un listado simple de los elementos que hemos de usar durante tres meses, para conseguir limpiar la mayoría de nuestros parásitos intestinales. Posteriormente, es conveniente una vez al año realizar un Protocolo abreviado de solo un mes con lo esencial de esta estrategia que planteamos en profundidad y durante tres meses cuando es la primera vez.

Decir una vez más, que lo importante es la comida. Lo primero es evitar aquellos alimentos que nutren a los parásitos; y que principalmente son: azúcares, lácteos, alimentos procesados industriales (latas, conservas, embutidos...) y cereales con gluten.

En segundo lugar, lo ideal es implementar una Dieta Amucosa Líquida durante el primer mes, que consiste en zumos (que les extraemos la fibra) y sopas de frutas y verduras crudas. Si no podemos hacerla totalmente, al menos durante los primeros días y después al menos una vez a la semana. Es conveniente evitar cereales y la fibra de los vegetales todo lo posible, para que la mucosa adherida a las paredes del intestino (donde residen los parásitos y los tóxicos químicos) se desprenda y se elimine.

También es muy importante mantener al menos una vez a la semana o si se puede todos los días un Microayuno de al menos 14 horas sin comer ni beber nada sólido. Lo mejor es comer solo con la luz solar. Y cuando llega la noche solo tomar infusiones.

Finalmente, hemos de hacernos un ciclo de 3 hidroterapias de colon en el primer mes o en su defecto, realizar una lavativa a la semana durante todo el proceso que dure el Protocolo.

En los ANEXOS explicamos detalladamente los pasos a seguir de todas estas medidas. Rogamos te lo leas todo detenidamente, antes de iniciar el Protocolo Desparasitario.

Por otro lado, también añadiremos diariamente una serie de complementos e ingredientes a nuestra dieta, que son fundamentales para conseguir eliminar a esas potenciales 1000 clases de parásitos que podemos tener dentro:

-Plata coloidal

- Esencia de Trementina
- Artemisa planta para infusiones eco o fermentada como la Artemisa Vir de Microviver
- Aceite esencial de orégano
- Carbón activado +Caolin+Clinoptilolita
- Combinado Antioxidantes (NAC + Vit C + Vit B3+ Vit B9+ Vit B12+Zinc+ Mg +MSM)
- Sales Esenciales

## **IMPORTANTE TENER EN CUENTA**

Si es nuestra primera desparasitación, puede que tengamos síntomas fuertes de mareos, sudores, debilidad, bajada de tensión, salpullidos. Es el efecto depurativo del Protocolo. No hay porque alarmarse. En este caso eliminaremos los aceites esenciales y bajaremos la dosis del propóleo y/o los demás desparasitantes. Cada cuerpo es un mundo, prestemos atención a los síntomas y si son demasiado fuertes reducimos suplementos y/o hacemos más enemas.

El carbón activado nunca se quitará a no ser que tengamos estreñimiento severo. El carbón ayuda a eliminar las toxinas de los parásitos y metales pesados y reducir síntomas de desintoxicación.

De la misma forma, la Plata Coloidal es imprescindible, puesto que neutraliza hasta mil familias diferentes de parásitos. Convendrá seguir tomándola al menos los 3 meses que dura el Protocolo.

Para ver los parásitos que sacamos, hacemos deposición en un barreño o bidé, diluimos con agua caliente, con un colador vamos sacando y poniéndolo en otro barreño, con unas pinzas vamos separando los parásitos muertos. Esta curiosidad escatológica solo es opcional y voluntaria, para quien quiera seguir más de cerca el resultado de su Protocolo.

## **3º La Alimentación en la Nutrición Simbiótica**

### **Importancia de los alimentos fermentados. Cuando fermentamos los alimentos conseguimos:**

- Superalimento simbiótico: asociación de alimentos y microorganismos regeneradores beneficiosos para nuestra salud, de efecto pre y probiótico. Extraordinario aporte de micronutrientes y enzimas, resultado de la acción bacteriana.
- Evitar un gasto extra de energía para cocinarlos.
- Predigestión de los alimentos y mejor asimilación de sus nutrientes.
- Conservación indefinida del producto fermentado.
- Optimización de los alimentos: formación de postbióticos (enzimas, vitaminas, aminoácidos y ácidos orgánicos).
- Autogestión de la salud de forma sencilla y asequible.



- Neutralización de sustancias tóxicas o antinutrientes presentes en los alimentos después de fermentados (hasta un 100% de los pesticidas en 9 días de fermentación).
- Toma de Conciencia microbiótica y de nuestro estado de salud a través de la experiencia de fermentar alimentos e incluirlos habitualmente en nuestra dieta.

### **Si incorporamos alimentos fermentados en nuestra dieta...**

- Introducimos en nuestro intestino microorganismos regeneradores.
- Mantenemos una microbiota sana, que es la base de nuestra salud. Recuperando la microbiota nativa e incorporando especies saprófitas.
- Contribuimos a la homeostasis en nuestro cuerpo.
- Favorecemos la digestión del resto de los alimentos ingeridos en las comidas.
- Contribuimos a regular de forma natural nuestro peso
- Fomentamos nuestro bienestar mental y emocional.
- Mejoramos la motilidad intestinal, permitiendo al cuerpo evacuar los desechos.
- Estimulamos la eliminación de toxinas acumuladas en el organismo.
- Evitamos la adhesión y proliferación de patógenos en nuestros intestinos.
- Fortalecemos nuestro sistema inmunológico.
- Estamos más nutridos consumiendo menos cantidad de alimento.
- Aumentamos nuestra vitalidad

### **El MicroAyuno o ayuno intermitente**

¿Por qué se pierde el apetito cuando se enferma? ¿Qué hacen los animales cuando se enferman? Dejan de comer y se purgan comiendo plantas. De hecho todos los animales salvajes (y las tribus cazadoras recolectoras) tienen la mayor parte del tiempo el estómago vacío. Todos los santos y profetas, chamanes y sabios de todas las culturas han utilizado el ayuno y los retiros para alcanzar estados superiores de conciencia.

Nuestra cultura dietética oficial no ha tenido en cuenta las ventajas de no comer de vez en cuando y nos ha acostumbrado a ser esclavos de las tres comidas diarias, sin contar el aperitivo y la merienda. Por supuesto, según las normas dietéticas convencionales, es obligatorio comer diariamente carne y/o pescado. El miedo a la desnutrición es mucho mayor que el miedo a la malnutrición. Y sin embargo mueren y padecen muchas más enfermedades los malnutridos que los desnutridos. ¿Cuánta gente conocemos que se pasa el día picando con chucherías, patatas fritas, palomitas, tapas en el bar, refrescos...? Y cuando llega la hora de comer comen cualquier cosa y cenan un plato precocinado metido en el microondas? Esa gente serán víctimas propiciatorias para albergar todo tipo de dolencias, que hoy en día son pandemias: enfermedades cardiovasculares, diabetes, ictus, cáncer, depresión, alzheimer, etc. Estas enfermedades apenas existen en los países pobres, donde el hambre causa estragos, pero en general, si no fuera por la desnutrición, la gente está mucho más sana que en los países con abundancia de comida basura.

Y es que no necesitamos comer tanto ni tan a menudo. La sensación de hambre en el estómago es sana y deberíamos de prolongarla a diario todo lo que pudiéramos, sin entrar por supuesto en obsesiones anoréxicas. Lo ideal es una dieta de transición, en la que se vayan

combinando microayunos con días de fruta y caldos vegetales, a la vez que se cambian los hábitos alimenticios nefastos e incluso se consigue vivir cómodamente con una comida sólida diaria y todo el líquido que queramos entre medias.

En la medicina natural el ayuno siempre ha sido un remedio eficaz a casi todos los males. En todas las culturas tradicionales existe como costumbre el ayuno y la purga para salir de muchas enfermedades. El ayuno es, de todas las técnicas de limpieza, tal vez la más potente y sanadora. Pero es tan poderosa como peligrosa y no aconsejamos a nadie hacer un ayuno de días o semanas sin contar con la guía presencial de alguien experto que dirija todo el proceso. Y hay pocos con la experiencia que se requiere. Además, tan importante como el ayuno es la preparación con una dieta de transición mucho antes y después del propio ayuno. Sin una alimentación depurativa que poco a poco prepare al cuerpo para la gran eliminación de toxinas que implica un ayuno, es mejor no hacerlo.

El cuerpo es un mecanismo complejo y multidimensional, que en su aspecto más material está constituido de un material acuoso-gomoso-esponjoso, que constituye la matriz extracelular o tejido conjuntivo. Este tejido un tanto gelatinoso rodea a todas las células y es por donde se nutren y por donde expulsan sus residuos. Esta matriz extracelular se ha ido impregnando de una mucosa pegajosa a lo largo de la vida, por la sobrealimentación y el exceso de sustancias tóxicas ingeridas a través del aire, el agua y la comida; así como por los desechos que las células expulsan y no son convenientemente evacuados a través de los órganos depurativos (pulmones, piel, riñones, intestino, hígado...), sino que se acumulan en el propio tejido conjuntivo.

Cuando se realiza un ayuno combinado con una dieta de transición detoxificante, el mucus pegajoso se va desprendiendo y disolviéndose, tanto de la matriz extracelular como de las paredes de los órganos, especialmente del intestino. Por esta razón es peligroso hacer un ayuno prolongado sin una supervisión terapéutica especializada. Cuantos más días de ayuno más sustancias tóxicas se desprenden de los tejidos y son volcadas al torrente sanguíneo. Aquí la sangre ha de disolver y transportar consigo mucus y venenos para eliminarlos por los riñones. Muchas veces, si no nos hemos preparado previamente durante semanas con una dieta de transición, las toxinas que entran en la sangre por el ayuno no son eliminadas y pueden autointoxicar el organismo y hacer más daño que beneficio.

Desde la Nutrición Simbiótica optamos por medidas menos drásticas, más llevaderas y más compatibles con la vida diaria que un ayuno puro y duro de varios días a base de agua. Por eso recomendamos el “micro ayuno” o el “no desayuno”, que simplemente busca no comer durante al menos 16 horas seguidas, para permitir al cuerpo descansar del proceso de la digestión. Con 16 horas sin ingerir alimentos sólidos hay tiempo suficiente para agotar las reservas de glucógeno proveniente de la comida y empezar a quemar grasas y toxinas desde el interior del metabolismo celular.

El mejor horario para hacer el “micro ayuno” es no comer alimento sólido desde las 20 horas hasta las 12 horas del día siguiente. Puede ser variable y ampliable. A veces se desayuna a las 13 horas y se come a las 17 horas. Otras veces se desayuna a las 11 y se cena a las 20 horas. Con el micro ayuno el cuerpo empieza a eliminar la mucosidad que obtura todos los órganos—incluyendo a la matriz extracelular— y a las propias células. Lo cual implica que a veces pueden aparecer dolores de cabeza o mareos, pero en cuanto se come de nuevo desaparecen. Esto es porque el

mecanismo de autosanación corporal es un proceso automático que se pone en marcha en el momento en que la persona no ingiere alimentos. Cuanto más tóxicos acumula la persona más debe de comer para detener su eliminación y peor se sentirá si no lo hace.

Este micro ayuno se puede hacer una vez a la semana o todos los días, en función de las necesidades de limpieza y las ganas que la persona tenga de estar sano. El siguiente paso sería el ayuno de 24 horas, en el que solo se hace una comida sólida a media tarde y el resto son líquidos. Luego podríamos pasar a un ayuno de zumos y caldos de tres días. Pero nunca pasar de ahí por su cuenta, puesto que el proceso depurativo puede dispararse y no es conveniente que suceda sin una supervisión terapéutica.

Planteamos el micro ayuno para ayudar a las células a realizar la apoptosis (autodestrucción) de las proteínas defectuosas, que constituyen los deshechos internos de la célula. Lo ideal es un día a la semana de mantenimiento o en casos de enfermedad o de la necesidad de una depuración profunda, se puede plantear diariamente durante meses. También se puede combinar con un día de frutas, de zumos o de caldos de verduras.

En el Plan de Regeneración Vital del Protocolo Simbio-Détox se tiene en cuenta que, cuando hemos entrado en una dieta de transición hacia la depuración, nos apoyamos de manera repetida en el “microayuno”, hacemos de vez en cuando un día o dos de semi-ayuno de frutas o zumos y practicamos de vez en cuando o muy a menudo el comer dos veces al día, entonces es el momento de empezar con los ayunos de agua caldos vegetales, primero de 24 horas y después de tres días. En esos procesos más avanzados de depuración, se pueden combinar los zumos de frutas con algunas hortalizas (manzana, apio, zanahoria, remolacha...) a la vez que enfocarse algún día en depurar otros órganos como el hígado, combinando infusiones y plantas hepáticas (diente de león, alcachofa, cardo mariano). Se puede apoyar con concentrados hepáticos que existen en el mercado (Desmopar, Depurativo Antártico...). Y finalmente nunca olvidarse de los probióticos vivos, sean tradicionales (kombucha, tepache...) o de nuevo diseño como los de Microviver.

## **Cura del 5x5 de la Zanahoria- SANAHORA**

Esta sencilla fórmula de jugo de zanahoria promocionada por el Dr. [Ludwig Johnson](#) ayuda a eliminar toxinas, metales pesados y parásitos del cuerpo de una manera eficaz.

Durante tres días antes se eliminan lácteos, granos de cereal y semillas, para favorecer la limpieza del intestino.

A partir del cuarto día se mantiene esta alimentación y se añaden diariamente 5 vasos de 225 ml de zumo de zanahoria, que en total son 40 onzas o algo mas 1 kg de zanahoria.

Lo ideal es cambiar el desayuno por 4 de estos vasos y beber el quinto vaso en la tarde.

Incluso aún mejor sería apoyar esta cura del 5x5 Zanahoria con un Microayuno o ayuno intermitente y solo comer una comida sólida al día.

Pero si la comida sólida diaria del Microayuno lo haces solo de frutas y vegetales, la limpieza intestinal será aún más poderosa.

No debes pelar la cáscara de la zanahoria, porque es en ella donde más abundan sus micronutrientes. Si no son ecológicas se procede con una técnica de tres pasos para eliminar los tóxicos que pueda tener en la piel:

- Ponlas a remojo en agua con vinagre durante 15-20 minutos
- Lávalas una a una con el grifo abierto y frótalas con un cepillo o estropajo por toda su superficie.
- Sécalas bien con un trapo.

Se puede conservar el zumo de zanahoria como máximo 24 h siempre que lo mantengas bien cerrado en una botella sin que le del aire y en la nevera.

Es mejor un extractor de zumos de baja revolución que una licuadora.

A veces la cura del 5x5 de zanahoria puede generar estreñimiento. En este caso se puede tomar 3 cucharadas de aceite de oliva o una cucharada de postre de magnesio (sulfato o carbonato o cloruro).

También a veces se puede generar una crisis curativa, debido a que se limpian toxinas y parásitos que quieren salir del organismo. Si esto sucede, se puede detener unos días y se puede volver a realizarlo cuando pase dicha crisis.

## **Cómo planificar la dieta SimbioDétox Antiparasitaria**

En cuanto a la comida hemos de observar los siguientes elementos, que no todos son alimentos:

- No ingerir los alimentos que nos inflaman e intoxican
- Microayuno
- Batidos verdes de clorofila
- Mantener una o dos comidas sólidas diarias antes de que llegue la noche
- Comer fruta variada
- Semillas sin gluten (cereales y legumbres)
- Semillas germinadas y vegetales fermentados
- Tomar bebidas fermentadas (Kombucha, kwass, kéfir de agua...)
- Algas de agua dulce y salada
- Frutos secos y desecados
- Suplementos minerales (potasio, magnesio, silicio, zinc...) y vitaminas (C, B y D)
- Aminoácidos Esenciales
- Aceites vegetales (oliva y coco) y Omega 3-6
- Antiparasitarios (Propóleo, Plata coloidal, trementina...)
- Infusiones digestivas y diuréticas

Teniendo en cuenta todos estos ingredientes, hemos de organizar nuestra rutina diaria adaptándola a nuestras necesidades, trabajos y capacidad.

Por eso la importancia de los Retiros SimbioDétox, donde aprendemos a compaginar todos estos elementos de forma intensiva; para que luego nosotros los incorporemos a nuestra manera en nuestra rutina diaria.

## **4º. Vademecum Protocolo Desparasitario del LAB MicroViver**

A continuación enunciaremos brevemente los elementos terapéuticos naturales que vamos a tomar durante todo el Protocolo de Desparasitación.

A continuación enunciaremos brevemente los elementos terapéuticos naturales que vamos a tomar durante todo el Protocolo de Desparasitación.

### **La PLATA COLOIDAL como desparasitante y algo más**

La plata coloidal es un poderoso antibiótico de amplio espectro que inactiva las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno, causando entonces su asfixia tras pocos minutos. Las formas pleomórficas (que tienen capacidad de adoptar distintas formas) o mutantes de estos microorganismos son también vulnerables. Muchos antibióticos matan solo pocos microorganismos causantes de enfermedades, pero el coloide de plata es conocido por su eficiencia sobre centenares de ellos.

En 1914 la revista The Lancet publicó los resultados de un estudio con plata coloidal llevado a cabo en EEUU por el Dr. Henry Crookes que demostró su poder germicida. En aquel artículo el investigador afirmaba: “No conozco ningún microbio que no haya podido ser eliminado en laboratorio con plata coloidal en un lapso de 6 minutos, sin efectos secundarios negativos, aun utilizando las concentraciones más altas”. Recientes investigaciones realizadas en la Universidad de California de Los Ángeles (EEUU) confirman que bastan 6 minutos o menos, desde el contacto con la plata coloidal para que el germen muera.

Lo que hace la plata coloidal es inactivar las enzimas que bacterias, hongos, virus y parásitos usan para su metabolismo del oxígeno; es decir, consigue inutilizar rápidamente el “pulmón químico” de dichos parásitos (y también de sus huevos y larvas), generándoles “asfixia”. Por ese motivo, al contrario de lo que ocurre con los antibióticos sintéticos, el microorganismo no puede desarrollar mecanismos de resistencia, ni ningún tipo de mutación que le permita escapar de la acción germicida de la plata. Luego las células del sistema reticuloendotelial (parte del sistema inmune) logran expulsar del cuerpo los gérmenes ya muertos.

Al contrario que los antibióticos sintéticos que destruyen enzimas y bacterias benéficas, la plata coloidal no provoca daño alguno ni a las enzimas ni a ningún otro componente del organismo humano. Y es así porque sólo ataca las enzimas de formas de vida unicelulares que son radicalmente diferentes a las de los organismos pluricelulares.

Además, dentro del cuerpo humano la plata coloidal no forma compuestos tóxicos ni reacciona con otra cosa que no sea la enzima metabolizadora de oxígeno de un germen unicelular. Por tanto, no puede causar rechazos o alergias de ningún tipo.

La plata coloidal es una suspensión en agua destilada de pequeñísimas partículas de plata (nanopartículas que varían de 0,01 a 0,001 micrón de diámetro), cargadas eléctricamente. No se debe confundir al coloide de plata con el oligoelemento plata (estado cristalino) que se obtiene por método químico; el coloide de plata se obtiene por método físico-químico (electrólisis).

La plata coloidal, al contrario que los antibióticos convencionales, no destruye la flora intestinal benéfica (disbacteriosis, que estimula la proliferación de hongos como la *Candida albicans* y generan

la candidiasis crónica) ni afecta hígado y riñones.

La plata coloidal es un antibiótico de amplio espectro. Mientras la mayoría de los antibióticos usados en medicina eliminan alrededor de media docena de diferentes microorganismos, la plata destruye centenares de ellos. Se ha demostrado que la plata coloidal no sólo mata ciertas bacterias, hongos y virus e incluso células tumorales, sino que también estimula el crecimiento óseo (reduce en un 50% la convalecencia en caso de fracturas) y promueve la curación de heridas, aún en pacientes con serias quemaduras.

La plata coloidal no interacciona con ningún medicamento y su toxicidad para humanos es prácticamente nula.

En resumen, la plata coloidal es un poderoso antibiótico contra virus, bacterias, parásitos y hongos. Tiene propiedades antiinflamatorias y es un antiséptico muy potente que protege naturalmente contra las infecciones. Ha sido utilizada por años por la profesión médica en todo el mundo y en centenares de enfermedades diferentes.

Por todo lo expuesto podemos concluir que la plata coloidal: mejora la digestión, elimina toxinas del cuerpo, estimula el drenaje linfático, mejora la oxigenación de las células, aumenta el flujo de energía corporal, fortalece el sistema inmune, ayuda a eliminar células tumorales, estimula el crecimiento óseo, favorece la curación de heridas y quemaduras, acelera los procesos de cicatrización, regenera los tejidos de forma rápida y efectiva, es un reconstituyente general del organismo y es beneficiosa durante el embarazo y para el feto.

Pese a su gran potencial individual, sugerimos siempre usar la plata coloidal como parte de un proceso depurativo que genere condiciones sinérgicas y complementarias, para que el organismo pueda manejar mejor el efecto desparasitante y sus secuelas concomitantes (mortalidad de microorganismos, toxicidad defensiva de los parásitos, irritación, etc.).

Por ello sugerimos utilizar la plata coloidal dentro del segundo andarivel del Proceso Depurativo. Se recomienda hacer series de 4 semanas que se irán intercalando con las demás herramientas sugeridas para la secuencia desparasitante (propóleo, tinturas vegetales, arcilla, cina 3x, etc.).

La ingesta recomendada es de gota por kilo de peso (80kg, 80 gotas), disueltas en un poco de agua y dividida en dos tomas diarias.

Para mejorar la absorción de la plata coloidal, se recomienda mantener en la boca al menos un par de minutos antes de tragar. Es preferible tomarla a estómago vacío y esperar unos minutos antes de ingerir otros alimentos.

Una semana después de finalizar la ingesta, el efecto protector se desvanece, ya que los coloides de plata son eliminados de los tejidos por medio de riñones, intestinos y linfa. También puede aplicarse en gotas nasales y oculares (un par de gotas en cada ojo) en caso de conjuntivitis o irritación y en topicaciones sobre la piel (acné, verrugas, heridas, quemaduras) con el auxilio de gasas.

Almacene la plata coloidal en frascos de vidrio caramelo, en un lugar fresco y oscuro, nunca expuesta al sol, a campos electromagnéticos o en refrigerador. Evitar poner en contacto la plata coloidal con plástico o metales. La vida activa del coloide de plata es de unos seis meses. Siempre conviene agitar antes de usar para asegurar la uniforme distribución.

## **Aceite esencial de orégano**

El aceite de orégano es uno de los más potentes y efectivos antisépticos naturales. Elimina bacterias, hongos, parásitos y virus con tan solo unas pocas gotas. Además, no ocasiona efectos secundarios ni potencia mutaciones que dan lugar a cepas patológicas resistentes, como ocurre con los antibióticos farmacológicos.

El aceite de orégano tiene un poderoso efecto de amplio espectro y podría ayudar a combatir diversas infecciones virales, bacterianas y micóticas, aportando diversos beneficios para la salud.

## **Artemisa VIR**

Complemento alimenticio elaborado a partir del elixir concentrado de fitofermentación simbiótica del conjunto de la planta *Artemisa Annu*a en su floración, que es cuando máximo poder terapéutico concentra.

*La Artemisa annua* es una planta con usos milenarios, especialmente en China. Ancestralmente se viene usando por sus propiedades eupépticas (favorecedoras de la digestión), colerético (favorece la formación de bilis), antifúngico, antiinflamatorio y antiparasitaria (1). Por esto se usa en casos de dispepsias, inapetencia, flatulencias, trastornos hepatobiliares e infecciones por parásitos.

Desde mediados del siglo XX, se popularizó sobre todo en Asia, debido a la guerra de Vietnam; ya que Ho Chi Min la usaba para curar la malaria a su gente. También hace más de cien años se extendió su uso a África, en zonas de paludismo endémico. Desde hace más de cuarenta años, la *Artemisa annua* se ha venido estudiando por su gran poder antibacteriano, antiparasitario, antivírico y como gran estimulante del sistema inmunitario.

En zonas endémicas de Fiebre Amarilla, se ha usado solo o en asociación con otras plantas, para tratar esta enfermedad con unos resultados muy positivos. Esta actividad antimalárica se debe gracias a un ingrediente activo llamado artemisina, de naturaleza sesquiterpénica, que ha demostrado en numerosos ensayos, una potente acción contra el *Trypanosoma cruzi*.

Estudios realizados en la última década, revelan dos nuevos derivados con actividad farmacológica demostrada, artesunato y arteméter, encontrados en su aceite esencial. Esto le confiere propiedades antiparasitarias, habiendo sido ya usada para el tratamiento de parásitos intestinales y diarreas infecciosas.

A raíz de estos nuevos hallazgos, la OMS ha decidido introducirla dentro de su lista de plantas esenciales.

## **Esencia Trementina MicroViver**

**INGREDIENTES:** Aceite Esencial natural y pura de Trementina *destilado de la resina de Pinus pinaster*. Alpha-pinene (70-85%), Beta-pinene (11-20%).

**RECOMENDACIONES DE USO:** Se puede usar de forma oral, tópica, en difusión, en niños a partir de 18 meses. Tomar según PROTOCOLO indicado a continuación.

**ADVERTENCIAS:** Asegurarse de mantener el envase bien cerrado después de cada uso y en un lugar seco y protegido del calor y la luz directa.

**PRECAUCIONES:** No aplicar en zonas cercanas a los ojos y las mucosas. No aconsejado en caso de embarazo o lactancia. De los 18 meses a los 12 años hay que reducir a la mitad la dosis del adulto y evitar las inhalaciones directas.

Presentación: Envase de 125 ml.

### **Propiedades del aceite Esencial de Trementina**

Tradicionalmente es valorado por sus propiedades antisépticas, analgésicas, expectorantes y estimulantes.

Debido a sus principios antifúngicos, la resina de pino o aceite esencial de trementina, es empleado desde hace muchos años para neutralizar diversos parásitos intestinales. Esto se debe a que su ingesta crea un entorno que no favorece la propagación de estos microorganismos y los obliga a abandonar el cuerpo.

Por otro lado, es utilizado para ayudar a suavizar la piel, curar llagas, tratar algunos tipos de sarna y la eliminación de parásitos cutáneos que suelen causar peligrosas patologías en la dermis. Al mismo tiempo, se le atribuyen virtudes curativas frente al herpes, el acné, la dermatitis y otros. Otras propiedades atribuidas a este aceite son la de calmar los síntomas de artritis, ayudar a aliviar el dolor de garganta y la congestión de fosas nasales, así como menguar las molestias causadas por la tos.

### **Antes de empezar esto es importante**

Es importante para empezar recordar que la trementina no mata los parásitos pero crea un ambiente tan desagradable para ellos, que buscarán desesperadamente salir del cuerpo por el camino más fácil que tengan.

Por eso es fundamental tomar mucha agua e infusiones diuréticas y antiparasitarias mientras dure el Protocolo.

Es fundamental durante los 3 días previos al inicio del protocolo el realizar dos o tres evacuaciones diarias. Lo ideal es realizar una hidroterapia de colon previa y otras dos en los días que dure el Protocolo. Si no se puede hacer la hidroterapia, al menos hacer varias lavativas con enema de café verde si es posible.

Para acompañar el proceso de limpieza intestinal, tanto antes como durante el Protocolo con la Trementina es aconsejable tomar algunos de los siguientes laxantes naturales cada día:

- Aceite de ricino (1 cucharada)
- Cloruro de magnesio o Sales de Epsom (1 cucharada)
- Beber mucha agua mineralizada, mínimo 1lt por cada 30 Kg de peso.
- Infusión de hojas de sen o SenVir de Microviver
- Ciruelas o alimentos laxantes como linaza u otro laxante efectivo



El objetivo, como hemos dicho, es evacuar entre una a tres veces al día; sobre todo los 3 o 4 días previos al inicio del Protocolo con la Trementina, en función de si la persona es previamente muy estreñida o todo lo contrario. Si no logra al menos una evacuación diaria cada día, no está preparado para comenzar. No comience a usar trementina. Dedique más días a buscar la combinación de laxantes que le vaya mejor hasta conseguirlo.

Si no logra tres evacuaciones durante tres días, pero va haciendo dos cuatro o cinco días seguidos, puede comenzar el Protocolo.

También sirve, como hemos dicho, realizar enemas en esos días, si no se evacúa; o mejor aún una o dos hidroterapias de colon.

La Esencia de Trementina se puede usar principalmente de forma oral y tópica; en adultos y en niños a partir de 18 meses.

Como no matamos parásitos con la trementina, sino que buscamos que salgan del organismo, hemos de permitir que actúe en solitario; y no cargar el intestino con otros productos que entorpezcan la salida de los parásitos. Insistimos: mientras dure el protocolo de la Trementina no la mezclaremos con otros antiparasitarios, porque no queremos matarlos sino que se vayan por el camino más fácil.

Se debe evitar el consumo de azúcar (comidas/bebidas). También es muy importante no tomar bebidas alcohólicas durante las tomas de Resina de Pino o Trementina.

Es recomendable no tomar la Trementina antes de dormir, por si pudiera provocar algún malestar inducir al vómito. Esta recomendación no es solo por la Trementina, sino con cualquier cosa nueva que tomemos.

Es conveniente hacer descansos y cambiar de sustancias, ya que los parásitos tienden a integrar los remedios que los dañan. Puede hacer el protocolo en un ciclo de tres semanas vía oral, después de los 4 días vía tópica; y después descansar de la Trementina cambiando de antiparasitario otro mes.

Teniendo en cuenta que la Trementina no mata los parásitos sino que los expulsa del cuerpo, conviene tomar después otros antiparasitarios que si mate a los bichos y sus huevos.

Los posibles exterminadores de parasitarios que tenemos en MicroViver son:

- Plata Coloidal
- PapayaShi
- Propóleo
- Artemisia Vir
- Aceite esencial de orégano/tomillo combinada con aceite de oliva

Para más información consultar el apartado de Parásitos del Manual SimbioDétox.

Si hay mascotas en casa, son las primeras a las que se les debería introducir en el Protocolo con la Trementina, ya que los parásitos buscan a perros y gatos para llegar a nosotros.

Lo ideal es que toda la familia realice el Protocolo Antiparasitario a la vez; dado que comparten hábitat, mascotas, alimentos y parásitos. De nada sirve que un miembro de la familia se desparasite si los demás no lo hacen.

También es importante recordar que, si durante el protocolo sólo está evacuando una vez al día y siente malestar, irritación o picor en la piel, barriga inflamada etc. necesita ir al baño más veces al día. Si necesita un laxante, una lavativa o una hidroterapia de colon no dude en tomarlo y verá como todas las molestias pasarán.

### **Formas de tomar la esencia de trementina**

Hay tres formas principales de ingerir la trementina:

**Vía tópica** a través de la piel que va directa a la sangre

**Vía sublingual** diluida en un aceite vegetal, que también va directa a la sangre

**Vía oral** es más lenta ya que pasa por todo tubo digestivo; pero llega más rápido al esófago, estómago e intestino.

### **Dosis recomendada**

Ajuste la cantidad a su condición y a la reacción de su cuerpo. La trementina es muy potente y no por tomar más cantidad le va a ir mejor, todo lo contrario. Mejor le va a ir cuanto más logre expulsar de su organismo.

Cuanto más enferma se sienta la persona y más tiempo lleve con sus dolencias, más lento debe ser el aumento de la dosis.

\* 1 ml equivale a 20 gotas (aprox)

ADULTOS:

**Vía tópica:** cantidad mínima 10 gotas, y máxima de 2 ml. (40 gotas)

**Sublingual:** Máximo 12 gotas

**Vía oral:** 2 ml (40 gotas) máx. por día. Con agua, zumo etc....

NIÑOS:

**Vía tópica:** cantidad mínima de  $\frac{1}{4}$  parte de su peso (ej.: 20 kg = 5 gotas), y máxima de 1 gota por kilo de peso (ej.: 20 kg = 20 gotas) .

**Sublingual:**  $\frac{1}{4}$  parte de su peso. Ej.: si pesa 20 kg la dosis es 5 gotas como máximo

**Vía oral:** 1 gota por kilo de peso (máximo 50 gotas) Con agua, zumo etc., (p ej.: si el niño pesa 20kg, toma 20 gotas, si pesa 60 kg, toma 50 gotas ya que es el máximo)

### **Dosis en animales**

Se usa 1 gota de Trementina por cada kilo de peso del animal.

Se pone la misma cantidad de aceite de coco u oliva, y se impregna en la barriga del animal.

También puede darla vía oral en un trozo de pan u otra comida.

Se puede implementar todos los días de la primera semana. Después de este tratamiento inicial, se observará la presencia de gusanos en las heces del animal. Continuar con esa dosis una vez por semana hasta que las deposiciones sean limpias.

A los gatos sólo se dan unas pocas gotas UNA VEZ POR MES frotadas sobre la barriga, ya que estos tienen un hígado más sensible. Solo 1 gota para gatos pequeños, 3 gotas para gatos adultos.

El resto de animales, dependerá de su tamaño el ajustar el protocolo. Pero con el ejemplo de perros y gatos tenemos suficiente baremo para saber calibrar nuestro protocolo.

### **Cómo iniciar las tomas**

Lo ideal es comenzar por la vía tópica con la dosis mínima e ir aumentando poco a poco. De esta manera comprobaremos la tolerancia a la Trementina, ya que no todos los productos con iguales y también así iremos limpiando el organismo de una manera lenta para evitar molestos efectos de desintoxicación.

Da igual si está usando la Trementina vía tópica, oral o sublingual, siempre debe comenzar con una dosis mínima e ir aumentando hasta comprobar cuál es su dosis ideal.

Una vez comprobemos cuál es nuestra dosis o bien alcancemos la recomendada, pasamos a usar la Trementina dos días en semana separados por tres días sin tomarla.

Como hemos dicho, lo ideal es empezar por la vía tópica:

1º Día: mezclar en una cucharada de aceite vegetal (preferiblemente de coco o de oliva) con 10 gotas de Trementina e impregnar la mezcla en los pies. El producto entrará por los pies y las manos a la sangre.

2º Día realizar la mezcla con 20 gotas de Trementina en una cucharada de aceite vegetal.

3º Día: Aumentar a 30 gotas de Trementina en una cucharada de aceite vegetal

4º Día: Aumentar a 40 gotas de Trementina en una cucharada de aceite vegetal

### **Protocolo Intensivo Antiparasitario con Trementina**

-1º Día: Se toman 10 gotas de Trementina

2º Día: Se toman 20 gotas de Trementina .

3º Día: Se toman 30 gotas de Trementina

4º Día: Se toman 40 gotas Trementina

5º Día: Se toman 50 gotas de Trementina (quien pese más de 50 kg) y el resto de los días, hasta completar el mes de tratamiento.

La **Trementina** se toma en una vaso grande con agua, limón, miel o azúcar (estos endulzantes se usan como señuelo para los parásitos). La toma se efectúa 30 minutos después de tomar el desayuno.

Se recomienda por la noche justo antes de dormir una cucharada de Zeolita Clinoptilolita Micronizada o Carbón V de Microviver disuelta en un vaso con agua, esto ayudará a neutralizar la gran carga toxica que generan los parásitos al irse de esa manera del cuerpo.

Durante los 4 días que dura este protocolo, se han de tener de 2 a 3 evacuaciones diarias, esto se hace con ayuda de laxantes a lo largo del día.

Después de hacer el protocolo de los 4 días se recomienda tomar probióticos como kombucha, chucrut, tepache o cualquier otro probiótico vivo, a ser posible de Microviver, por un mes seguido.

### **Sales Vitales Alcalinas**

Una combinación equilibrada de sales esenciales que el cuerpo humano necesita para la correcta actividad bioeléctrica y metabólica.

Sales minerales regenerativas alcalinizantes biodisponibles, para el establecer el normal funcionamiento electrolítico y biomagnético del metabolismo.

**INGREDIENTES:** Agua de mar, Sulfato Magnesio, Cloruro Magnesio, Citrato Magnesio, Gluconato Magnesio, Bisglicinato Magnesio, Óxido de Magnesio, Gluconato de Potasio, Gluconato de Zinc, Orotato de Litio, Gluconato de cobre y Taurina.

**POSOLÓGÍA:** Disolver una cucharada sopera (10 ml) en un vaso de agua, zumo, batido o sopa. La unidad de tratamiento sería tomarlo hasta acabar el contenido. Duración aproximada de un mes.

**INDICACIÓN :** fatiga psico-física, equilibrio electrolítico y regeneración celular.

Posiblemente el magnesio sea el mineral que más necesitamos suplementar, ya que influye en la gran mayoría de los procesos fisiológicos del cuerpo. Una persona adulta necesita diariamente 300 mg. Y si no los consigue suele tener problemas musculares, depresión y ansiedad, osteoporosis, inflamación hepática e intestinal...También se encarga de activar las vitaminas B, el calcio y el silicio; además de potenciar la biodisponibilidad de las vitaminas D, E y C...

Vivimos un tiempo en el que el magnesio es uno de los minerales que más nos falta; debido a la dieta, el agotamiento de los minerales de la tierra y los alimentos industriales. Por todo ello, suplementar magnesio de forma casi indefinida es muy importante.

Existen muchas clases de sales de magnesio en el mercado; siendo cada una de ellas diferente en cuanto a la biodisponibilidad y la reacción metabólica que genera. Cada persona tiene un metabolismo diferente y se afinará mejor o peor con una de las sales de magnesio que se comercializa.

Desde Microviver hemos lanzado este producto con las principales formulaciones que contienen magnesio: Sulfato de magnesio, cloruro de magnesio, citrato de magnesio, gluconato de magnesio, bisglicinato de magnesio y óxido de magnesio. De esta manera, garantizamos una asimilación más adecuada y una potenciación más profunda de su rango de acción.

Por otro lado también lleva el Gluconato de potasio, posiblemente la sal más biodisponible del potasio; que es tan importante en el normal funcionamiento de la Bomba Sodio-Potasio que nos garantiza una fuente de energía metabólica sana, tan importante para todos los procesos que realiza el organismo.

Y finalmente, el resto de minerales esenciales como el zinc, el litio, el cobre o la Taurina, complementan los minerales que suelen faltarnos en la dieta ordinaria; tan importantes para que todo nuestro sistema funcione correctamente.

## **VINAGRE DE KOMBUCHA**

Es un concentrado de té verde fermentado por 12 meses

El vinagre de kombucha ha envejecido de manera natural, durante al menos un año; conservando

sus madres en los cubos de fermentación. Esto le confiere las excelentes propiedades saludables de la kombucha pero potenciadas aún más por su larga fermentación. Su extrema acidez le confiere una intensidad especial para usarlo como aderezo probiótico.

**RECOMENDACIONES DE USO:** Ideal para aderezar ensaladas o salsas. También se puede ingerir, pero debido a su acidez y concentración de propiedades no es necesario tomar más de 20 ml de cada vez y debe ser diluido en un poco de agua o zumo en una proporción de 1 a 10.

Volumen: 250 ml

## **KIMCHI IBÉRICO**

Verduras fermentadas con salsa picante

**INGREDIENTES:** Repollo\*, Lombarda\*, Coliflor\*, Zanahoria\*, Cebolla\*, Nabo\*, Apio\*, Ajo\*, Miso Genmai\* (soja, arroz integral, sal marina, agua y koji), Semillas de Chía\*, Jengibre\*, Pimentón dulce\*, Pimentón picante\*, Orégano\*, Cúrcuma\*, Limón\*, Aceite oliva\*, Pimienta negra\* y Sal marina\*.

**RECOMENDACIONES DE USO:** Usar al gusto como añadido en salsas, batidos, cremas, sopas, etc. Guardarlo en un sitio seco y oscuro a temperatura ambiente. No meterlo en la nevera.

Peso neto: 240g

\* De procedencia ecológica

## **CÓMO TOMAR LOS SUPLEMENTOS**

- Empezamos adoptando una dieta sin azúcar, lácteos, embutidos, ni cereales (ni harinas) con gluten. Es muy importante seguir esta dieta si se puede durante TODO el protocolo.

- **6 a 6:30 am 1º DESAYUNO:** Durante los primeros 15 días y en ayunas, tomamos un vaso de agua con una cucharada sopera de Carbón V desleída y luego tomamos otro vaso de agua.

- **8 a 8:30 am 2º DESAYUNO:** Una o dos horas después, tomamos una infusión con hierbas desparasitantes y renales. Por ejemplo: diente de león ...le podemos añadir una cucharada sopera de plata coloidal.

- **9:30 a 10 am: 3º DESAYUNO:** la primera clorofila (500 ml) combinada con el Coctel Antioxidante Reduición

- **11 a 13 h. Tomamos el 4º Desayuno** de batido de frutas o de clorofila que nos haya sobrado de la anterior toma.

- **A lo largo del día:** Incorporar 60 gotas de la Artemisia nua VIR en una botella de agua que vamos bebiendo o en los zumos descritos más arriba.

- Es recomendable hacer enemas de agua filtrada por osmosis o destiladora y café ecológico o con un 20% de agua de mar. Mejor si se hace hidroterapia de colon.

Este proceso irá cambiando cada mes de antiparasitarios, durante al menos 3 meses. Proponemos el siguiente orden:

1º Mes toma de antiparasitarios: Plata coloidal + Propóleo + Artemisia y/o Ajonegro-Cúrcuma Vir.

2º Mes toma de antiparasitario: Aceite Esencial de Trementina

3º Mes toma de antiparasitarios: Aceites esenciales de orégano-tomillo-clavo + PapayaShi

Los complementos nutricionales podemos tomarlos todo el tiempo, variando unos por otros a medida que se acaben, durante los tres meses propuestos de Protocolo.

### 3º Tablas cronograma y costes Protocolo Desparasitación

<b>TABLA DEL PROTOCOLO DESPARASITACION CORPORAL EXPRESS ( 3 meses)</b>			
<b>PASOS</b>	<b>1º Mes</b>	<b>2º Mes</b>	<b>3º Mes</b>
Dieta Depurativa Desparasitaria			
Kombucha			
Kimchi Ibérico (Fermentados de verduras)			
Plata Coloidal			
Artemisa Vir			
Esencia Trementina			
Sales Esenciales			

**Durante todo el año mantener una dieta rica en probióticos y añadir una o dos veces al año una quelación de tóxicos de 15 días con Carbón Activo V**

<b>PROTOCOLO DESPARASITACIÓN Microviver para 3 meses</b>			
<b>PROTOCOLO DESPARASITACIÓN Microviver para 3 meses</b>	<b>Precio</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Total PVP</b>
Vinagre de Kombucha 250 ml	7	2	14
Plata Coloidal 250m l	18	1	18
Artemisa Vir	18	1	18
Esencia de Trementina	18	1	18
Sales Esenciales	21	1	21
Kimchi Ibérico (fermentado de verduras)	9	2	18
<b>TOTAL</b>			<b>107</b>
<b>OFERTA DE PROMOCIÓN DEL PROTOCOLO 20%</b>			<b>85,6</b>

Mas información en:

Laboratorio MicroViver [www.microviver.com](http://www.microviver.com)

Grupo Salud Natural MicroCírculo en Telegram <https://t.me/+TrD3hY1jBVnAuyB1>