



# Protocolo Anti-Radiactivo y para cuidar la tiroides



Hay que tener en cuenta que la **radiactividad ambiental** ha aumentado cientos de veces en los últimos 50 años, debido a los accidentes en las centrales nucleares, los residuos radiactivos y las cientos de pruebas nucleares que han ocurrido en todo el mundo.

Los residuos radiactivos liberan sobretodo el **Cesio137** que es altamente cancerígeno. Y las explosiones nucleares liberan sobretodo el **yodo radiactivo** (yodo-131), que causa un tipo de cáncer de **tiroides**, que se extiende a los ganglios linfáticos, generando otras muchas enfermedades.

Como consecuencia del accidente de **Chernóbil**, los casos de cáncer de tiroides se multiplicaron por cien en la zona afectada por la radioactividad. Por eso las **algas** y puntualmente algún **complemento** que contenga **YODO** en altas dosis puede ser conveniente de tomar.

En este momento, la liberación de **1,3 millones de toneladas** de agua radiactiva de la central atómica de **Fukushima** y las guerras de Ucrania e Israel, vuelven a poner la amenaza nuclear en la mente de mucha gente.

En las farmacias de muchos países se han agotado los suministros de **yoduro de potasio**, que es la recomendación convencional para evitar algunos de los peligros para la salud causados por la exposición a la radiación. En Japón, las tiendas incluso dicen haber agotado sus existencias de sal enriquecida con yodo.



En España, el año pasado, el **Ministerio de Defensa** fabricó millones de pastillas de **Yoduro de Potasio** para el ejército. Sea o no infundado el temor a un conflicto nuclear, en cualquier caso, el **YODO** es un elemento importante para mantener **sana la tiroides** y todos andamos escasos de este ingrediente, porque es difícil absorber vía natural a través de la alimentación.

En **Microviver** estamos trabajando en un **Protocolo** para mantener la tiroides en su normal funcionamiento, que a la vez sea preventivo ante

cualquier problema radiactivo ambiental.

## ¿Por qué el Yodo es lo más importante a tomar en un desastre nuclear?



La mayoría de las personas (mas del 95% ) están en déficit de yodo, que es el principal elemento de apoyo **a la tiroides**. Por eso hay una gran pandemia de mal funcionamiento de la tiroides.

Por esta razón, cuando hay un ambiente radiactivo intenso, la tiroides es la **glándula más expuesta**; dado que el yodo radiactivo es de los isótopos más abundantes. La tiroides **no distingue** entre el **yodo natural y el radiactivo**. Cuando alguien es deficitario de yodo en su organismo y hay un desastre nuclear, lo absorbe del ambiente.

Por tanto, es conveniente **prevenir** a la tiroides ingiriendo diariamente yodo natural de las fuentes que lo aportan. De esta manera su tiroides estará protegida, no solo del yodo radiactivo sino de otras toxinas ambientales como el flúor, bromo y cloro que la pueden envenenar.

Si usted no ha estado tomando yodo y una nube radiactiva se acerca a su zona, entonces tendría sentido tomar grandes dosis (**500 mg**) de yoduro de potasio, para evitar que su glándula tiroides absorba el yodo radiactivo.

Sin embargo, es importante entender que la gran dosis de yoduro de potasio solamente protege la glándula tiroides durante **uno a tres días**, no más y no hace absolutamente nada para protegerlo de la contaminación de otros isótopos radiactivos

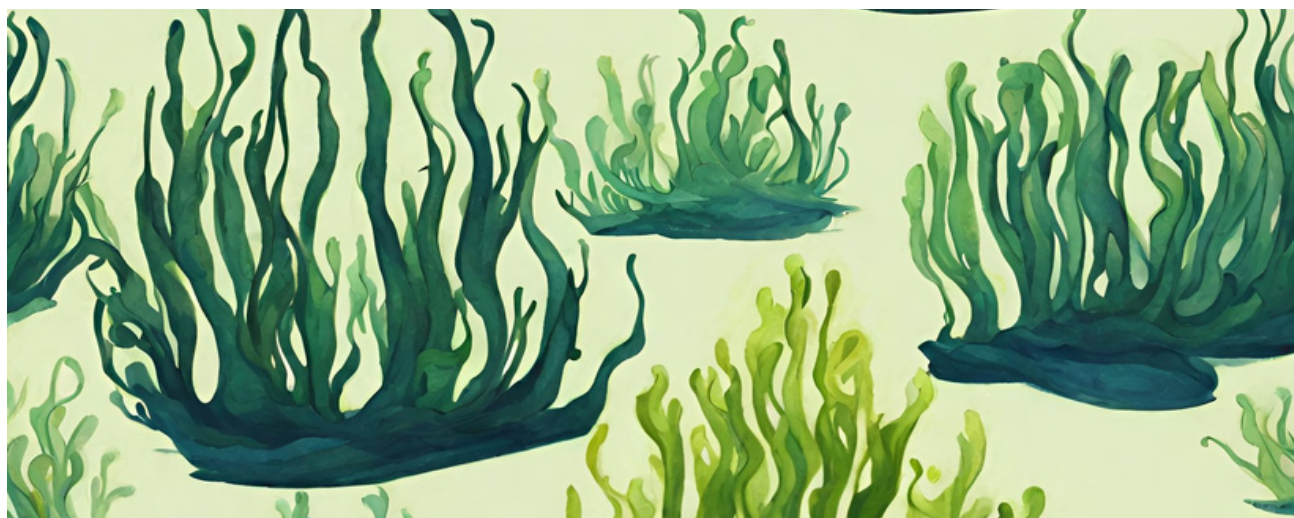
Además del yodo, para defenderse de la radioactividad ambiental, son muy importantes otros **micronutrientes** como la **Vitamina D3**, el **magnesio**, el **zinc** o la **Vitamina C**.

## Nutrientes naturales para cuidar la tiroides y defenderse de la radiactividad

En general, tomar **suplementos de minerales** que siempre necesitamos porque andamos carentes, nos ayudará a disminuir la potencial absorción de otros isótopos de metales y minerales radioactivos; si llegara el caso de una lluvia ácida o una nube radiactiva.

Lo primero es estar **bien hidratado**. Por eso hay que beber todos los días de uno a dos litros de agua. Además podemos añadir 100 ml de **agua de mar** diaria, para garantizar la dosis mínima de minerales que tiene la sangre.

Hemos de incorporar **algas** a nuestra dieta diaria. Es la manera mas **biodisponible** de tomar yodo. Aunque es difícil encontrarlas con garantías de no estar contaminadas por metales pesados y radiactividad; en especial si son de importación de China, Corea o Japón.



Las que usamos en **Microviver** provienen de Galicia y tienen certificado ecológico que nos garantiza la pureza de sus ingredientes.

La **espirulina**, es un alga de agua dulce azulverdosa que es otra gran baza para protegernos contra los efectos de la radiación. Se ha usado con resultados muy eficaces para tratar a los niños expuestos a niveles crónicos bajos de radiación tras el desastre nuclear de Chernóbil.

Según un estudio [científico sobre los beneficios de la espirulina](#):

*"Muchos estudios clínicos sugieren varios efectos terapéuticos que van desde la reducción de colesterol y cáncer hasta el mejoramiento **del sistema inmunológico, aumentando los lactobacilos intestinales, lo que reduce la nefrotoxicidad al protegerlo contra los metales pesados, medicamentos y radiación**".*

La **Espirulina** tiene la capacidad de **eliminar metales pesados**, como el cesio radiactivo y estroncio, del organismo.

La **Chlorella** es increíble alga de agua dulce que tiene grandes efectos en la desintoxicación de metales pesados; con una gran dosis de clorofila que aumentará la resistencia a la radiación del cuerpo.

Sin embargo, la espirulina y la chlorella, aunque se cultiven en estanques cerrados, absorben fácilmente los tóxicos ambientales. Y muchas de estas algas provienen de China, con una dudosa trazabilidad en su producción. Lo ideal es que sean ecológicas y a ser posible de **Occidente**, aunque cuesten un poco mas.

**Otros micronutrientes** que nos van a proteger de la contaminación radiactiva son:

**Algas** marinas (Kelp, Kombu, Wakame, Nori, Dulse...)



**Zeolita** Clinoptilolita

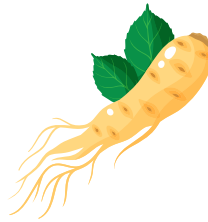
**Bentonita**



**Carbón** vegetal activo



**Ginseng**



**Shilajit** (ácido fúlvico)

El aceite de **coco**



**Ashwaganda**

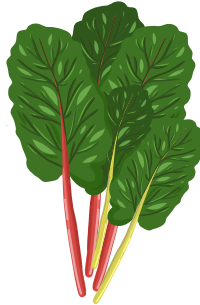


La **astaxantina**

Precusores naturales del Glutati3n como el **NAC**

Minerales esenciales como el **Magnesio, Selenio, Zinc y Cobre**

Vegetales como la **acelga, ajo, remolacha, r3bano, nabo, champi3n, col de Bruselas, zanahoria.**



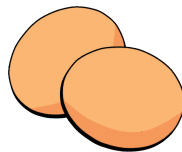
Vegetales fermentados como el **Kimchi Ib3rico** o verduras fermentadas



Frutas como el **kiwi, aguacate, pl3tano,**



**Huevos** ecol3gicos de corral



**Vit B12**



**Miso / Jang**



Frutos secos como **cacahuates, anacardos y almendras**



*Aunque los lácteos y el pescado también son ricos en yodo, evitamos recomendarlos, debido a que están fuertemente contaminados de hormonas, antibióticos, metales pesados y otros tóxicos ambientales.*

## Protocolo SimbioDetox

# Anti-radiactivo protector de la tiroides

Lo primero que dicen los expertos es que **el miedo y la preocupación** a un accidente o guerra nuclear es tan peligroso para la salud de la tiroides como el propio evento si se produjera.

Así que es importante eliminar estrés y **bajar el cortisol** que genera la ansiedad.





Desde **Microviver**, hemos elaborado este **Protocolo protector de la tiroides**, que combina los principales complementos nutricionales que son necesarios para **prevenir un desequilibrio tiroideo** y mantener el normal funcionamiento de esta **glándula hormonal** tan importante.

**Por ello proponemos un protocolo preventivo que puede ser muy eficaz si se lleva a cabo, al menos durante 15 días.**

Después de esos 15 días la **dieta SimbioDetox** puede suavizarse, manteniendo los complementos nutricionales de Microviver hasta terminar los envases:

- **Levantarse** temprano.



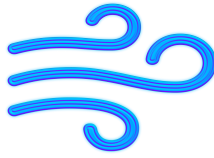
- **Beber** 500 ml de agua ( dos vasos) con **100 ml de agua de mar**



- **Meditar** 15 minutos.



- Practicar **pranayama** o respiración **Wim Hoff** 10 min



- **Desayuno:** Tomar 500 ml de clorofila añadiendo una cucharada de postre (5 g) de **AlgaSHi** y otra sopera 10 g de **Reducción Microviver**



- **Media mañana:** fruta de una clase sin mezclar con otras



- **Comida:** Aguacate o ensalada. Crema verduras crudivegana añadiendo al final una cucharada sopera de **Sales Esenciales Microviver**. También podemos añadir una cucharada de **Kimchi Ibérico**.



- **Cena:** Sopa de miso o **JANG** añadiéndole una cucharadita de **cúrcuma viva** y **Micromiso Espirulina**





## Protocolo MICROVIVER Anti-radiactivo protector de la tiroides

Duración 30 días

Producto	Cantidad	Precio	Total
AlgaShi 90 g	2	21	42
Carbón activo V 140 g	1	20	20
Sales Esenciales 250 ml	1	20	20
Reduxión (antiguo Antiox) 140 g	1	23	23
Kimchi Ibérico 240 g	2	8	16
MicroMiso Espirulina 120 g	1	12	12
Cúrcuma Viva 230 g	1	15	15
Doen JANG 450 g	1	10	10
Total			158
Descuento promocional 20%			31,6
<b>Total PROMOCION</b>			<b>126,4</b>
Portes gratis + 1 Artemissia Annuia 125 ml			

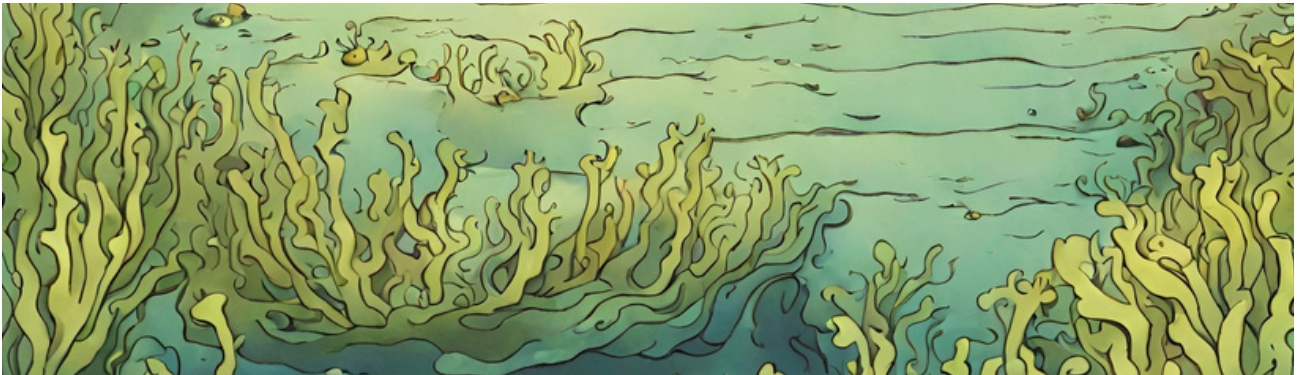
También conviene practicar el **Microayuno** o ayuno intermitente: solo comer cuando hay luz. Evitar cenar de noche. Mantener de **12 a 18 horas** diarias el estómago vacío.



Se recomienda mantener este protocolo al menos durante **15 días** y luego hacerlo al menos una vez a la semana.

Tomar el **AlgaShi**, las **Sales Esenciales** ( con los batidos o sopas) y el **Reduxión** al menos durante **1 mes**.

Es muy importante advertir que las personas diagnosticadas con **HIPERTIROIDISMO** tengan cuidado con este protocolo; ya que puede **no ser recomendable**. Sin embargo, para las personas con **hipotiroidismo**, puede **ser positivo** y contribuir a mejorar el normal funcionamiento de su tiroides.



**MICRO**  
**viver**